



みんなで歩活2025春 応援イベント 

TIPNESS

# 室内ウォーキング LIVEレッスン

目指せ  
20分で  
2000歩!

開催  
日時

2025年5月14日, 21日, 28日, 30日

毎週水曜日+最終週金曜日 12:30~12:50

DAY1

5/14

リズム運動

DAY2

5/21

血流アップ

DAY3

5/28

浮き輪肉減少

DAY4

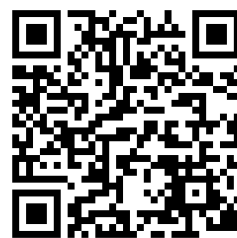
5/30

しっかり燃焼



参加方法・詳細 

お申込みは[こちら](#)から



富士通健康経営事務局