

2025年4月17日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康推進本部 事業推進部長
富士通健康保険組合 常務理事

【健康経営推進施策】

「みんなで歩活 2025 春」と連動したオンラインイベント開催の周知について（依頼）

今般、歩活実施中にフィットネスイベントを開催します。社員・家族の健康増進と運動習慣の定着を促すとともに、テレワークによる運動不足解消やリフレッシュにお役立ていただける内容となっております。つきましては、多くの方々にご参加いただきたく、下記のとおりご協力願います。

記

1. 開催概要

(1) イベント名

目指せ20分で2000歩!『室内ウォーキングLIVEレッスン』

(2) 開催日時

2025年5月14日・21日・28日・30日

毎週水曜日+最終週金曜日 全4回

12:30～12:50 (20分)

※アーカイブ配信を実施 (イベント終了後～6月30日)

開催内容・参加申込み方法など、詳細について[こちらの](#)WEBページをご覧ください。

2. 周知のご依頼

周知用資料 (チラシなど) を用いて、社員へ周知願います。

※社員間のコミュニケーション活性化を目的として、各社で室内ウォーキングLIVEレッスンを利用したイベントを開催される場合、「健康増進セミナー・イベント費用補助制度」をご活用いただけます。詳細は[こちら](#)をご覧ください。 (PW:staff222)

3. 周知用資料

(1) チラシ_室内ウォーキングLIVEレッスン_2025春.pdf

(2) 事務局発信_社員向け案内メール本文 (4月18日発信予定).txt

4. その他

歩活終了後の運動機会の継続提供として、法人契約スポーツクラブ「ルネサンス」を無料で利用できるデジタル招待券のプレゼント企画を実施します。

【チケット利用期間】 2025年6月21日 (土) ～9月30日 (火) ※詳細は別途ご案内します。

以 上
お問い合わせ先) 富士通健康保険組合
kenpo-seminar@dl.jp.fujitsu.com