

2025年8月7日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康推進本部事業推進部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2025 秋」開催日程について

今般、「みんなで歩活 2025 秋」の日程を連絡（プレアナウンス）しますので、各社にて開催に向けた準備をよろしくお願ひします。

開催内容等の詳細は、9月中旬までに案内いたしますが、今回も富士通スポーツとのコラボ企画などを予定していますので、社員に積極的な参加を促し職場での健康づくりに活用ください。

記

1. 開催日程

エントリー期間：2025年10月 1日（水）14:00～2025年10月30日（木）
イベント期間：2025年10月31日（金）～2025年11月30日（日）
結果発表：2025年12月10日（水）

2. kencomの利用について

kencom 利用時における主な注意点を以下に記載します。

(1) 退会者の再登録について

kencom を退会された方は、自身で kencom への再登録が出来ません。

再登録を可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を**事務局**まで連絡ください。

(事務局メールアドレス：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com)

■再登録申し込み締切り：**2025年9月10日（水）17:30 厳守**

※退会ではなくアカウント削除のみをされた方は、手続きなしで再度の登録が可能です。

(2) kencom にログイン出来ない方について

健康保険組合 HP にて、手続き方法を案内しています。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/

3. 「みんなで歩活」運動イベント開催のお知らせ

今回もイベント期間のお昼休み時間に以下のイベントを開催します。（詳細別途）

(1) みんなで歩活エントリー期間中（2025年9月30日～10月30日）

『1日5分のちよいとレチャレンジ♪』

内容：短時間で基礎体力向上や運動機能改善につながる「ストレッチ&簡単な筋トレ」

(2) みんなで歩活イベント期間中（2025年10月31日～11月27日）

『20分で2000歩目指す！ 室内ウォーキング LIVE レッスン』

内容：室内で手軽に出来る「有酸素エクササイズ」

以上

■お問い合わせ先) 富士通健康経営事務局
E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com