

2025年9月9日

富士通グループ) 総務・人事・健康推進担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通(株)Employee Relation 統括部長
富士通(株)健康推進本部事業推進部長
富士通健康保険組合常務理事

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2025 秋」の開催について（通知）

先にご案内した「みんなで歩活 2025 秋」の開催概要が決定しましたので、通知します。
ウォーキングイベントを活用して、日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただけるよう、
各社での積極的な広報・参加促進など、本施策の推進にご協力ください。

記

1. スケジュール

エントリー期間：2025年10月1日(水)14:00～2025年10月30日(木)
イベント期間：**2025年10月31日(金)**～2025年11月30日(日)

2. 開催概要（イベントの詳細・賞品等）

添付資料「みんなで歩活 2025 秋」開催概要でご確認ください。

3. 連動イベント

【10月開催】	【11月開催】
・1日5分の「ちよいトレチャレンジ♪」 ・おひとりさま歩活	・室内ウォーキング LIVE レッスン ・Fujitsu Sports 試合観戦×フォト Walk ・避難ウォーキング

各イベントの詳細は、添付資料「みんなで歩活 2025 秋」開催概要でご確認ください。

<添付資料>

- ・「みんなで歩活 2025 秋」開催概要.pdf
- ・「みんなで歩活 2025 秋」PR 資料.pdf

<問い合わせ先>

富士通健康経営事務局：E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

以 上