

=====
全社ウォーキングイベント「みんなで歩活（あるかつ）2026 春」のご案内
=====

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2026 春」を開催いたします。

日々の生活に「歩く」をプラスし運動習慣づくりによる心身の健康につなげていただ

るよう「みんなで歩活」をぜひご活用ください。

みなさまのご参加をお待ちしております。

■+■+■

■+■+ イベント期間中の歩数に応じて、\最大 1,000 円/の個人賞

Amazon ギフトカードをプレゼント!!

＜ウォーキングイベント「みんなで歩活 2026 春」＞

エントリー期間：2026 年 4 月 1 日(水)14:00～2026 年 4 月 30 日(木)

イベント期間：2026 年 5 月 1 日(金)～2026 年 5 月 31 日(日)

■ イベント参加方法と概要

■ ■

『みんなで歩活(あるかつ)』とは、チームを組んで参加するウォーキングイベントです。

ニックネームでの参加も可能です、これまで参加を躊躇っていた方も気軽に

ご参加ください。

kencom 登録の方法やイベントの概要等については、以下 URL からご確認ください。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom/1.html

■ 活用ください！！健康経営事務局作成チーム

■ ■

事務局チーム名は「みんなウエルカムカム」

参加チームに悩まれる方向けに、事務局でチームを作成しています。

kencom 上で、チーム名から探す、Viva Engage「みんなで歩活」でチームコードを確認してチームに参加ください。

●Viva Engage への登録について

事務局チームに参加された Viva Engage 利用者対象の方を以下のコミュニティに登録いたします。

[みんなで歩活(あるかつ)]

<https://web.yammer.com/main/groups/eyJfdHlwZSI6Ikdyb3VwIiwiaWQiOiIxNjI2NDUxOCJ9/all>

[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～]

<https://engage.cloud.microsoft/main/org/fujitsu.com/groups/eyJfdHlwZSI6Ikdyb3VwIiwiaWQiOiIxMDMxNDQ3NTExMDQifQ>

■ 歩活運動 外出不要でしっかり歩けるオンラインレッスン



目指せ 20 分で 2000 歩！『室内ウォーキング LIVE レッスン』

5 月 7 日/14 日/21 日/28 日 毎週木曜日 12:30～12:50 全 4 回

参加方法・詳細は▼

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/ground/25.html

■ お問い合わせ



・kencom/ウォーキングイベントに関するお問合せは、以下よりお願いします。

<https://kencom.jp/inquiry/new> kencom コールセンター：050-3355-2281（平日 10:00～17:00）

・その他のお問い合わせ先

富士通健康経営事務局（fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com）

・kencom 登録方法他各種マニュアルは、富士通健康保険組合ホームページに

掲載しております。

https://kenpo.jp.fujitsu.com/health_promotion/kencom.html

※イベント期間中の歩数などの情報を、所属の会社に提供する場合が有ります。

※kencom で取得した歩数データなどは、富士通健保の個人情報保護ポリシーに基づき適切に

管理し、富士通健保が保有する個人情報の利用目的以外には使用しません。