

「みんなで歩活2026春」PR資料



2026年3月

富士通健康経営事務局

2017年8月1日の「富士通グループ健康宣言」に基づき、社員の健康意識の向上、運動習慣の定着ならびに健康づくりの職場風土の醸成等を図るため、健康づくり支援ツール「kencom」（ケンコム）を導入し、活用いただいております。

歩数・体重記録

アプリ利用で、毎日の歩数を自動でカウント。体重や血圧など記録したデータは、グラフで見やすく表示されます。

あなたへのオススメ情報

年齢・性別や登録時に回答いただくアンケート回答、閲覧頻度に応じて、オススメの記事や旬な情報が毎日届きます。

kencom コイン

毎日のログインやイベント参加などでkencomコインが溜まり、1,000コインごとに抽選にチャレンジ！
Amazonギフトカード、nanacoギフト、WAONポイントが当たります。

みんなで歩活

kencom内で年2回（春・秋）に開催するウォーキングイベント



kencomに登録された、歩数・体重データの健康情報システム「ヘルスアップF@mily」でも確認いただけます。
※前月分を翌月20日頃までに反映

「みんなで歩活2026春」開催概要

エントリー期間 : 2026年4月1日(水)14:00～2026年4月30日(木)
 イベント期間 : 2026年5月1日(金)～2026年5月31日(日)
 結果発表 : 2026年6月10日(水)

社員
参加率目標
40%

参加対象

富士通グループ社員（富士通健康保険組合被保険者）とその扶養家族※
 富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族※
 ※2026年4月1日時点、18歳以上の方が対象となります。（2008/4/1以前にお生まれの方）

申込方法

- ・kencom登録後、ログインのうえ歩活イベントページよりエントリー
- ・自分でチームを作る、または既存のチームに加入（チームは2名～10名）
- ・**ニックネームでも参加できます。**

実施方法

- ・チーム単位での対抗戦を開催（1チーム2～10名）
- ・kencomのスマホアプリを利用の場合、歩数は自動でカウント *パソコンを利用の場合は歩数を入力して登録
- ・ランキング表示
 - ①チーム・個人の平均歩数を毎日自動集計し順位を表示
 - ②チームメンバーの歩数が1歩=1スコアに換算され、1人1日8,000歩を上限にチームの通算スコアで順位を表示

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩

※社員の参加状況、イベント期間中の歩数データを所属の会社に提供することがあります。

※kencomで取得した歩数データなどは、富士通健保の個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理し、富士通健保が保有する個人情報の利用目的以外には使用しません。

事務局チーム案内・問い合わせ先



「誰でも入れるチーム」
を事務局で作成し
参加者を募集！！

【問い合わせ先】

■ kencom

- ・よくる質問・お問い合わせは[[こちら](#)]
- ・お問い合わせフォーム

<https://kencom.jp/inquiry/new>

- ・kencomコールセンター

電話：050-3355-2281 平日10:00～17:00

■ 富士通健康経営事務局

fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

事務局チーム名は「みんなウエルカムカム」



お気軽参加者向けに「ゆるっと_みんなウエルカムカム」を今回新設

kencomで、チーム名から探す、もしくはViva Engage [みんなで歩活](#) で
チームコード確認してチームに参加ください。

* チームの案内は、エントリー開始後になります。

* チーム加入者を [みんなで歩活\(あるかつ\)](#)、[Fujitsu Healthy Living Plaza ～健康生活を目指す広場～](#)
に登録いたします。(Viva Engage利用者のみ)

「みんなで歩活2026春」賞品



〈画像はイメージ〉

■ 個人賞（富士通グループ独自）

毎日8,000歩達成賞	イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
平均8,000歩達成賞	イベント期間中、平均8,000歩以上を達成した参加者全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント

※個人賞各賞の重複受賞不可

※Amazonギフトカードは、個人に2026年7月中旬頃、kencom内で付与予定

※Amazonギフトカードの付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入するkencom利用者が対象となります。

■ kencom提供

みんなで歩活参加賞	みんなで歩活に参加された方全員に、kencomコイン（旧 kencomポイント）1,000コイン
-----------	--



イベント名



目指せ20分で2000歩！室内ウォーキングLIVEレッスン



Fujitsu Sportsイベント
* 詳細は、決まり次第ご案内



防災ウォーキング
* 詳細は、決まり次第ご案内

多くの方々にご参加いただきたく、周知にご協力をお願いします。
イベント詳細は[富士通健保HP](#)で確認ください。

【5月開催】連動イベント：室内ウォーキングLIVEレッスン

みんなで歩活2026春応援イベント

TIPNESS

目指せ20分で2000歩！

室内ウォーキング LIVEレッスン

開催日時
毎週木曜日（オンライン）
=====
12:30～12:50

参加方法・詳細はこちら▼



DAY1 5/ 7 (木) 午後シャキッと！目覚めウォーク

DAY2 5/14 (木) 脚スッキリ！巡りウォーク

DAY3 5/21 (木) 肩ひらいてスッキリ！爽快ウォーク

DAY4 5/28 (木) やり切り爽快！達成ウォーク

富士通健康経営事務局

<イメージ画像>

歩活応援イベント。外出不要で歩数をゲット！
在宅ワークによる運動不足解消・リフレッシュ&運動習慣の定着を促す
内容となっております。

詳細は[こちら](#)をご覧ください。

参加申込締切：2026年4月24日(金)

開催日：2026年5月7日～28日

時間：12:30～12:50

※毎週木曜日 全4回





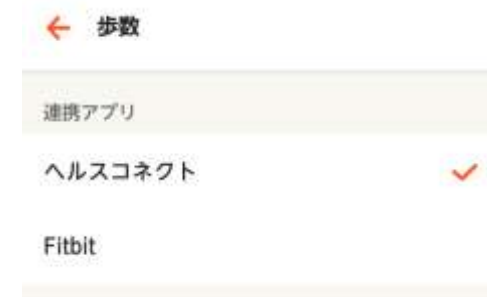
「みんなで歩活」開始前にkencomへの歩数連携を確認ください！
連携方法は▶[コチラ](#)

■ kencomの画面に歩数が反映されていない場合

kencom→メニュー→設定変更→自動連携設定→歩数 から設定状況を確認いただきお手続きください。

[Androidのスマートフォンをご利用の方]

『Google Fit自動連携機能』が終了し、kencomに歩数が表示されなくなりました。お手続きがお済でない場合は、ヘルスコネクトもしくはFitbitと連携設定をお願いします。



[注意] 歩数入力期間にkencomに歩数が登録されていない場合、賞品の対象となりません！！

Androidスマートフォンをご利用の方向け

kencom アプリ



歩数などの自動連携でお困りではありませんか？

ヘルスコネクトとの連携方法

※Google Fitとの自動連携は非推奨となる予定です※

このポップアップが出たら…

- 自動連携の再設定が必要です
ご利用中の端末で設定されているGoogle Fit連携は非推奨となる予定です
今後も自動記録を続けるには自動連携の再設定が必要です

ヘルスコネクトと連携する
- ヘルスコネクトと連携しよう
連携するとヘルスコネクトを通じて歩数などのデータをkencomに取り込み自動で記録できるようになります

kencomのアクセスを許可

すべて許可
- ヘルスコネクトを使ってみる
ヘルスコネクトは、さまざまなアプリから健康とフィットネスに関するデータを保存、同期します。
フィットネスとウェルネスのデータ（エクササイズセッション、歩数、栄養、睡眠など）
医療記録（ワクチン接種、検査結果など）

ヘルスコネクトでできること
アプリとデータを共有する
ヘルスコネクトに対して、各アプリが読み取
- kencomにヘルスコネクトへのアクセスを許可しますか？
このアプリにヘルスコネクトからの読み取りを許可するデータを選択できます
読み取りアクセス権を付与すると、このアプリは新機データと過去30日間のデータを読み取れるようになります
kencomによるユーザーデータの取り扱いについては、[プライバシーポリシー](#)をご覧ください

すべて許可
- kencomに過去のデータへのアクセスを許可しますか？
許可すると、このアプリは、2025年6月24日以前に追加されたヘルスコネクトデータにアクセスできます。

許可しない
- kencomとヘルスコネクトの連携が完了しました

Complete!!

※Android13以前の方で、上記設定をしても歩数等が上手く反映されない場合は、『ヘルスコネクトアプリ』のインストールが必要です。

ポップアップメッセージが表示されましたら、設定変更をお願いします。

ポップアップが出ない場合は、カラダの記録から設定ください。 設定方法は[こちら](#)

Thank you

