

2026年2月16日

富士通グループ会社総務・人事幹部社員各位
富士通グループ健康管理担当幹部社員各位
写) HRBP 人事部長・HRSD センター長各位

富士通健康経営事務局

【健康経営推進施策】

全社ウォーキングイベント「みんなで歩活 2026 春」開催日程について

今般、「みんなで歩活 2026 春」の日程を連絡（プレアナウンス）しますので、各社にて開催に向けた準備をよろしく
お願いします。

開催内容等の詳細は、3月中旬までに案内いたしますが、今回も富士通スポーツとのコラボ企画などを予定しています
ので、社員に積極的な参加を促し職場での健康づくりに活用ください。

記

1. 開催日程

エントリー期間：2026年4月 1日（水）14:00～2026年4月30日（木）

イベント期間：2026年5月 1日（金）～2026年5月31日（日）

結果発表：2026年6月10日（水）

2. kencomの利用について

kencom 利用時における主な注意点を以下に記載します。

(1) 退会者の再登録について

kencom を退会された方は、自身で kencom への再登録が出来ません。

再登録を可能とする手続きを行いますので、希望者の保険証番号・氏名を[事務局](#)まで連絡ください。

事務局メールアドレス：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com

■再登録申し込み締切り：**2026年3月12日（木）17:30 厳守**

※退会ではなくアカウント削除のみをされた方は、手続きなしで再度の登録が可能です。

(2) kencom にログイン出来ない方について

健康保険組合 HP にて、手続き方法を案内しています。[こちら](#)よりご確認ください。

3. 歩活連動イベント『20分で2000歩目指す！室内ウォーキング LIVE レッスン』開催のお知らせ

今回もイベント期間のお昼休み時間に歩活サポートイベントを開催します。（詳細別途）

開催日：2026年5月7日～5月28日 毎週木曜日（全4回）

内 容：室内で手軽に出来る有酸素エクササイズ

※参考_直近のイベント案内

開催中『行動が変わる！健診対策&健康レベルUPセミナーplus ちょいトレ♪』

現在、2月3日（火）に開催した DAY1 のアーカイブ動画配信中。

DAY2 は2月26日（木）開催です。詳細・参加方法は[こちら](#)よりご確認ください。

以 上

■お問い合わせ先)

富士通健康経営事務局

E-mail：fj-kenkoukeiei@dl.jp.fujitsu.com