

仲間・家族と楽しく歩こう!!

みんなの歩活

— minnade arukatsu —

2025秋

イベント期間：10月31日～11月30日

エントリー期間

10月1日～10月30日

Amazonギフトカードプレゼント

個人賞

毎日8,000歩で **1,000円**

平均8,000歩で **500円**



みんなで歩活の参加はこちらから

まだkencomに **登録していない方**

アプリをダウンロード!
Kencomに登録!



すでにkencomに **登録している方**

「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!



みんなの歩活

×
Fujitsu Sports

コラボイベント開催予定!

みんなで あるかつ “歩活” はじめよう!

みんなで歩活とは

歩活(あるかつ)は、日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことです。
日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。
これを機に、始めてみませんか?

みんなで歩活の参加方法

エントリーにはkencomへのご登録と保険証での本人認証が必要です。

01

kencomにログイン



ケンコム

検索

みんなで歩活に参加するにはkencomに
登録・ログインをしている必要があります
※スマホ・パソコンどちらでも利用できます

02

歩活ページにアクセス



スマホはこちらから
アクセス!



03

歩活にエントリー チーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、
好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01

チームに参加!

いずれかを選択

誰でも歓迎
(公開チーム)

知り合いに限定
(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上の
チームに参加しましょう!

02

コメント機能で コミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで
励ましあおう! 1人では続かない
ウォーキングも、仲間となら続くかも!?

03

ランキングで競争!



チームの
平均歩数で競争!



チームの
合計スコアで競争!

チーム一丸となって上位を目指そう!
ランキングは2種類楽しめます!

参加資格

- 富士通グループ社員(富士通健康保険組合被保険者)とその扶養家族*
 - 富士通健康保険組合 任意継続被保険者/特例退職被保険者とその扶養家族*
- ※kencom利用対象: 富士通健康保険組合加入の2025年4月1日時点で18歳以上の方

申込み方法

- エントリーにはkencomへのご登録が必要です。
- ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
※ニックネームで参加できます。
- イベントページで2名以上のチームに入るとイベントに参加できます。(1チーム
2~10名、1名では参加できません)

ルール

- kencomアプリ、もしくはパソコンから毎日の歩数を登録してください。
- イベント期間中のチームまたは個人の平均歩数でランキングを表示します。
さらに、イベント期間中の歩数を1歩=1スコアと換算した[チーム通算スコア]のラン
キングも表示します。

※イベント期間中の1日上限歩数は4万歩

賞品

個人賞

- 毎日8,000歩達成賞**
イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に
1,000円のAmazonギフトカードをプレゼント
- 平均8,000歩達成賞**
イベント期間中、平均歩数8,000歩以上を達成した参加者
全員に500円のAmazonギフトカードをプレゼント
※個人賞各賞の重複受賞不可 ※ギフトカードは個人にkencom内で付与

参加賞

みんなで歩活に参加された方全員に、kencomコイン 1,000コイン!

※賞品の付与は、付与日時点で、富士通健康保険組合に加入しているkencom利用者が対象となります

※イベント期間中の歩数データは所属の会社に提供する場合があります。
※kencomで取得した歩数データなどは、富士通健保の個人情報保護ポリシーに基づき適切に管理し、
富士通健保が保有する個人情報の利用目的以外には使用しません。



アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



DeSC
Healthcare

kencomは健康保険組合から業務委託を受けた
DeSCヘルスケア株式会社が運営しております。