

# 「みんなで歩活2026春」参加状況



エントリー期間：4月 1日（水）～ 4月30日（木）  
 イベント期間：5月 1日（金）～ 5月31日（日）  
 結果発表：6月10日（水）

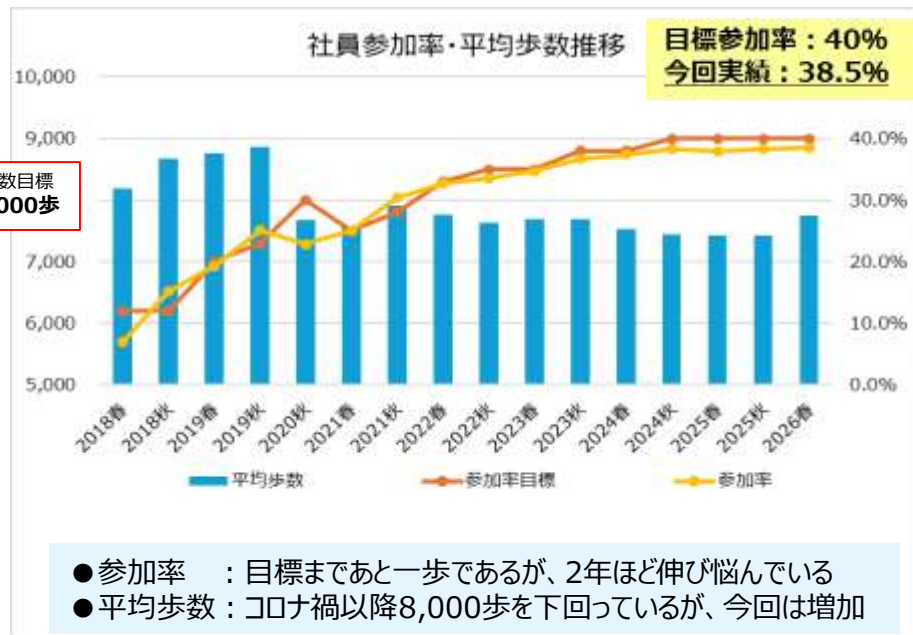
## <全体結果>

参加対象：社員、任意継続被保険者、特例退職被保険者、家族※

	2025秋	2026春	前回比
参加者数(人)	32,211	<b>29,787</b>	▲ 2,424
参加チーム数(チーム)	5,780	<b>5,367</b>	▲ 413
平均歩数(歩)	7,532	<b>7,844</b>	312

	参加者数	参加率		平均歩数	
		(前回比)	(前回比)	(前回比)	(前回比)
社員	28,543	38.5%	0.2%	7,746	319
社員以外	1,244	2.8%	-	10,098	61
合計	29,787	25.2%	▲0.3%	7,844	312

※家族（18才以上の健保被扶養者）



# 「みんなで歩活2026春」チームランキング

## ■チーム\_平均歩数ランキング

順位	チーム名	チーム人数	平均歩数
1	NH元担当営業	2	30,574
2	アンタレス	2	28,448
3	歩活倶楽部2026春	4	26,884
4	さよなら有頂天	2	25,312
5	チームちあるき	2	24,980
6	まったり2026春	2	24,556
7	ちょこごとガンバル	2	24,356
8	自分に厳しく人に優しく	3	23,971
9	TTIコンタクトセンター	6	23,765
10	ゆるっと支援	2	23,643
11	はちわれ	2	23,601
12	85	2	22,320
13	ロニ	10	22,267
14	ちー不	2	22,049
15	ぽっちゃりーず再び!	2	21,908
16	GREXP V10	2	21,300
17	psの森	5	21,149
18	松ぼっくり	2	20,770
19	＼(^o^)/	2	20,580
20	絶対痩せる	2	19,895

## ■チーム\_スコアランキング

順位	チーム名	チーム人数	通算スコア
1	ロニ	10	2,480,000
2	いわちゃんに叱られる	10	2,480,000
3	春風、薫る	10	2,480,000
4	トマンナヨ	10	2,480,000
5	富士通雲子	10	2,480,000
6	日暮里ジャパン	10	2,480,000
7	Death Valley2	10	2,480,000
8	みんなで歩喝	10	2,480,000
9	ガチかめさん!	10	2,480,000
10	アルコール活動2026春🌸	10	2,480,000
11	やわらかコミュニケーションA	10	2,479,331
12	ちいかわ	10	2,479,076
13	みんなウエルカムカム2	10	2,478,519
14	BARなお子まで8000歩	10	2,472,834
15	歩く姿はベテラン社員	10	2,470,606
16	まっくろくろすけ	10	2,470,205
17	MICJETうどん	10	2,462,499
18	みんなウエルカムカム24	10	2,458,734
19	トレビアン	10	2,452,120
20	Death Valley	10	2,438,015

\* 個人ランキングは、kencomでご確認ください。

# 「みんなで歩活2026春」 会社別の結果

参加率40%以上  
会社規模別、平均歩数順のランキング

FUJITSU

## 【社員1,000人以上】

	事業所名	参加者数	参加率	平均歩数	平均スコア
1	富士通 J a p a n (株)	5,031	75.4%	7,258	5,417
2	エフサステクノロジーズ (株)	3,108	57.1%	7,115	5,183
3	富士通ネットワークソリューションズ (株)	1,027	74.9%	6,858	4,965
	富士通 (株)	12,343	32.7%	7,876	5,699

## 【社員500人以上1,000人未満】

	事業所名	参加者数	参加率	平均歩数	平均スコア
1	1 F I N I T Yワークス (株)	428	57.8%	8,832	6,234
2	(株) 富士通ラーニングメディア	335	56.9%	8,727	6,192
3	(株) トランストロン	213	41.8%	7,928	5,452

## 【社員100人以上500人未満】

	事業所名	参加者数	参加率	平均歩数	平均スコア
1	(株) 富士通パーソナルズ	106	43.3%	9,230	6,272
2	(株)富士通ターミナルソリューションズ	194	58.4%	8,951	5,979
3	K Fコネクト (株)	48	47.5%	8,672	6,613

## 【社員100人未満】

	事業所名	参加者数	参加率	平均歩数	平均スコア
1	富士通健康保険組合	37	92.5%	10,431	7,333
2	富士通アイソテック (株)	43	50.6%	10,042	5,997
3	(株) 富士通 I Tプロダクツ	18	72.0%	9,530	6,873

# 「みんなで歩活2026春」賞品（個人賞）

- 毎日8,000歩達成賞  
イベント期間中、毎日8,000歩以上を達成した参加者全員に進呈
- 平均8,000歩達成賞  
イベント期間中の平均歩数が8,000歩以上を達成した参加者全員に進呈

	受賞数	賞品
毎日8,000歩達成賞	7,693名	Amazonギフトカード1,000円
平均8,000歩達成賞	7,255名	Amazonギフトカード500円

※個人賞の重複受賞はありません。

Amazonギフトカードは、kencom内で2026年7月中旬頃に配付予定

## 室内ウォーキングLIVEレッスン

みんなが歩活2026春広場イベント

目指せ20分で2000歩！  
**室内ウォーキング  
LIVEレッスン**

5/7★ SPECIAL GUEST

富士通健康局 藤井 隆貴さん  
アパレルメーカー 藤田 深太さん

開催日時  
毎週木曜日 (オンライン)  
12:30~12:50

DAY1 5/7 (木) 午後シャキッと！目覚めのウォーク  
DAY2 5/14 (木) 膝スッキリ！腰ウォーク  
DAY3 5/21 (木) 肩のほぐしストレッチ！爽快ウォーク  
DAY4 5/28 (木) やり切り爽快！達成ウォーク

参加方法・詳細はこちら

富士通健康経営事務局

アーカイブ公開期間  
～ 6月30日まで

- 📅 **DAY1** (5月7日)  
★富士通スポーツアスリート出演
- 📅 **DAY2** (5月14日)
- 📅 **DAY3** (5月21日)
- 📅 **DAY4** (5月28日)

## chocoZAP無料体験キャンペーン

chocoZAP 無料体験キャンペーン  
7月31日まで何回でも利用可能

利用体験は下記サービスに限り、下記サービスは利用できません

体験料 1,800円 (税込)

体験方法  
各店舗にある読み取り機に下記二次元コードをかざし入室・体験

chocoZAP入退館 二次元コード

富士通健康保険組合 専用  
有効期限：2026年7月31日まで

6月1日～7月31日  
**何回**でも利用可能

- 対象者▼**  
富士通健保加入者 (本人・家族)
- 体験方法▼**  
二次元コードを読み取り機にかざすだけ
- 利用体験サービス▼**  
トレーニングマシンのみ
- ※SNS等への転載・富士通健康保険組合加入者以外へのチラシ・二次元コードの共有 (転送・送信等) は禁止。

## **みんなで歩活** 次回開催日程（予定） - minnade arukatsu -

エントリー期間：2026年10月 1日（木）～ 2026年10月29日（木）  
イベント期間：2026年10月30日（金）～ 2026年11月30日（月）

健康づくり支援ツール「kencom」は、通年登録・利用できるツールです。  
引き続き社員の登録・利用促進にご協力よろしくお願いします。