

< 東京カウンセリングセンター >

株式会社 東京カウンセリングセンターでは、メンタルヘルスの知識、効果を実感できる講演やグループワーク等においてメンタルヘルスをどう考えるか、組織内の問題にどう取り組むかを、臨床心理学や精神医学の知識をわかりやすくお伝えするとともに、問題を抱えている方々とどのように接したらよいのかという実際的な側面についてお役立ていただけるセミナー、研修をご用意しています。

講師は「臨床心理士」です。本セミナー・研修を通じて、コミュニケーションの円滑化を図ることで組織の活性化にお役立ていただいております。対象人数や時間の調整、下記以外のセミナー開催も可能ですので、被保険者様のメンタル健康管理に是非ご利用ください。

メンタルヘルスセミナー・研修

■ 一般従業員向けのメンタルヘルスの講演

【講演時間:90~120分 対象人数:30~60名程 標準講演料:¥200,000-(税・交通費等別)】

おもに「働く人たちのためのメンタルヘルス」というテーマで実施します。

最も多くお引き合をいただいている、メンタルヘルスの入門編とも言える内容です。

■ 管理職向けのメンタルヘルスに関する講演

【講演時間:90~120分 対象人数:30~60名程 標準講演料:¥200,000-(税・交通費等別)】

おもに「メンタルヘルスとコミュニケーション、そして生産性」というテーマで実施します。

企業のトップや管理職の方を対象とした、メンタルヘルスに関する新しい視点を取り入れた内容です。

■ 管理職向けのコミュニケーション研修 (3時間~2日程)※別途御見積対応

「カウンセリングに学ぶコミュニケーション」というテーマで、最近ニーズが高まっています。

職場のコミュニケーションや雰囲気良くして生産性の向上につなげるため、傾聴法のレベルを超えた、臨床心理士ならではの実際的なトレーニングを行います。

※全国約 200 か所の提携機関からの講師派遣にも対応します。

お問い合わせ

(株)東京カウンセリングセンター

☎03-3562-8411 <E-mail> tcc-counseling.info@tcchp.com

※開催予定日の2か月程前にご連絡いただきますと余裕をもった企画をご提案できます。

【東京カウンセリングセンターホームページ】 <http://www.tcchp.com/>