



まだ間に合う！「歩く」をアップグレード
するなら“いま”でしょ!!

Fujitsu Sportsアスリート × RIZAPと一緒に♪シリーズ第2弾&「みんなで歩活」応援企画

『Let's enjoy walking ♪ with
岡田久美子選手（陸上競技部）』

～歩くって楽しいね！～
アーカイブ配信のご案内

わたしと一緒に身体を動かして楽しみましょう！
職場でもご自宅でも気軽に視聴できます♪
ご家族のみなさまも、ぜひご視聴ください★



LIVE配信を見逃した方はぜひご視聴ください&
LIVE配信参加された方は復習のツールとしてお使いください

【アーカイブ視聴方法】[こちら](#)をクリックしてください！
【配信期間】2023年4月27日（木）～5月26日（金）



【岡田久美子選手プロフィール】

種目：競歩 ※日本記録保持者（5000mW、10000mW、20kmW、35kmW）
出身地：埼玉県 出身校：立教大学
主な戦歴：
・リオデジャネイロ2016、東京2020オリンピック 20km競歩日本代表
・2019世界陸上ドーハ大会20km競歩 6位入賞
・2022世界陸上オレゴン大会20km競歩日本代表



視聴にあたりご準備いただくもの



高梨トレーナー

- ・PC、スマートフォン、タブレット端末
※スマホ・タブレット端末はアプリの
事前インストールをお願いします
- ・水分 ・タオル

動きやすい服装でご視聴ください

歩活エントリーは
4月27日(木)までです！



◆視聴に関するお問い合わせ先◆

RIZAPコールセンター）0120-948-042 年中無休 9～21時
contact-rizaphoujin@rizapgroup.com